



March Menú 2017



ADMINISTRADORA
Scarlett Perez
Cel. 997436030
 mayflower@australcatering.cl

VALOR MARZO 2017

1º y 2º Básico \$ 54.600

Banco Itau 0202408485 - Rut 78.165.160-5

Favor enviar respaldo con datos alumno

Monday	06	Tuesday	07	Wednesday	08	Thursday	09	Friday	10
Lechuga Rucula		Repollo rabanito		Zanahoria Hilo		Ensalada de Tomate		Choclo Tomate Albahaca	
Trutro asado y Arroz		Albondigas con Puré		Lentejas a la Parmesana		Strogonoff de Cerdo y Spagueti		Fajitas de Pollo y Guacamole	
Yogurt americano		Sandia Trozo		Uvas y Melón		Jalea Cubito		Mix de frutas de la estación	
Cals: 538		Cals: 509		Cals: 487		Cals: 499		Cals: 582	
Monday	13	Tuesday	14	Wednesday	15	Thursday	16	Friday	17
Repollo Aceituna		Zanahoria Hilo		Lechuga Ciboulette		Tomate Arvejas		Tomate Porotos Verdes	
Pollito BBQ con Quifaros		Merluza Frita y Papas D		Porotos Granados		Chapsui de Cerdo y Arroz		Lasaña de carne	
Helado Guallarauco		Mix de melón		Suspiro limeño		Jalea con Fruta		Sandia y Uvas	
Cals: 556		Cals: 523		Cals: 513		Cals: 603		Cals: 526	
Monday	20	Tuesday	21	Wednesday	22	Thursday	23	Friday	24
Tomate pepino		Zanahoria pasas		Lechuga Sésamo		Repollo mixto		Lechuga Costina	
Pepper steak con Arroz		Garbanzos a la Española		Espagueti con Atun		Pollo Pesto y Papas Doradas		Pizza Vegetariana	
Uvas verdes		Jalea de piña		Melón Sandia		Yogurt con frutas		Flan de Vainilla	
Cals: 524		Cals: 498		Cals: 499		Cals: 529		Cals: 521	
Monday	27	Tuesday	28	Wednesday	29	Thursday	30	Friday	31
Tomate Albahaca		Lechuga Costina		Tomate Nevado		Ensalada Rusa		Tomate Chilena	
Espagueti Salsa Boloñesa		Hamburguesa pavo y Puré		Lentejas a la Parmesana		Espirales y Pollo al Gratin		Churrasco al jugo con Arroz	
Jalea Naranja		Cubitos de Melón		Yogurt Americano		Durazno al Jugo		Helado Guallarauco	
Cals: 520		Cals: 618		Cals: 563		Cals: 603		Cals: 526	