



March Menú 2017



ADMINISTRADORA
Scarlett Perez
Cel. 997436030

mayflower@australcatering.cl



1° - 4° Básico. \$ 54.600
5° - IV Medio \$ 56.660
Almuerzo día \$ 3.000

PAGO POR TRANSFERENCIA
Bco Itau Cta Cte 0202408485
RUT. 78.165.160-5

Enviar respaldo pago y datos de alumno/a

Monday 06	Tuesday 07	Wednesday 08	Thursday 09	Friday 10
Lechuga Rucula Tomate garbanzo cilantro Zanahoria diente dragón Ají de Gallina con Arroz Primavera Merluza al Sarten y Papas Doradas MENU LIGHT Yogurt americano Dados de Melón Durazno Natural - FRUTAS Cals: 538/494	Repollo rabanito Pepino Orégano Tomate Porotos verdes Choclo Albóndigas con Puré de Papas Pastel de Fideos con jamón MENU LIGHT Sandía Trozo Pie de limón Mousse After Eight - FRUTAS Cals: 509/529	Zanahoria Hilo Tomate Cebollín Espinaca Nevada Lentejas a la Parmesana Pollo al Curry con Arroz Rustico MENU LIGHT Uvas y Melón Sémola con salsa de caramelo Jalea de piña - FRUTAS Cals: 487/556	Ensalada de Tomate Brócoli Pimentón Lechuga Toscana Stroganoff de Cerdo con Espaguete Quesillo Apanado con Zapallito al dill MENU LIGHT Jalea Cubito Helado paleta Ciruela y Duraznos - FRUTAS Cals: 499/531	Choclo Tomate Albahaca Lechuga zanahoria hilo Coliflor salsa americana Fajitas de Pollo Pimentón con Arroz Pescado Grillé y Budin de P verdes MENU LIGHT Mix de frutas de la estación Jalea de Guinda Queque zanahoria - FRUTAS Cals: 582/518
Monday 13	Tuesday 14	Wednesday 15	Thursday 16	Friday 17
Repollo Aceituna Habas cebollita y pim rojo Lechuga tomate Pollito BBQ con Quifaros Cazuela de Carne MENU LIGHT Helado Guallarauco Mousse de manjar lúcuma Jalea de frambuesa - FRUTAS Cals: 556/527	Zanahoria Hilo Tomate ciboulette Espinaca Huevo lluvia Merluza apanada con Verduras Pollo Teriyaki con Arroz MENU LIGHT Mix de melón Jalea con frutas Merengue frutilla - FRUTAS Cals: 523/531	Lechuga Ciboulette Choclo pimiento pepino Tomate Chilena Porotos Granados Ravioles con Salsa Pomodoro MENU LIGHT Suspiro limeño Guindas Compota de damasco - FRUTAS Cals: 513/527	Tomate Arvejas Lechuga Sésamo Beterraga Nevada Chapsui de Cerdo y Arroz Blanco Omelette de Choclo y verduras MENU LIGHT Jalea con Fruta Rollo Gitano Leche Nevada - FRUTAS Cals: 603/596	Tomate Porotos Verdes Salpicón de Huevo Pebre de Quínoa Lasaña de carne Pescado Provenzal y Papas cubo MENU LIGHT Sandía y Uvas Yogurt Americano Macedonia Natural - JALEA Cals: 526/541
Monday 20	Tuesday 21	Wednesday 22	Thursday 23	Friday 24
Tomate pepino Lechuga aceituna Coliflor salsa americana Pepper steak con Arroz Blanqueta de Pollo con Fideos MENU LIGHT Uvas verdes Helado paleta Mousse de chocolate - FRUTAS Cals: 524/538	Zanahoria pasas Lechuga pimentón Tomate cilantro Garbanzos a la Española Lomito Asado con Papas mayo MENU LIGHT Jalea de piña Panqueque Manjar Frutilla Melón Tuna - FRUTAS Cals: 498/517	Lechuga Sésamo Betarraga Tomate Pepino Ciboulette Espaguete con Salsa de Salmón Charquicán con Huevo MENU LIGHT Fruit Day Cals: 499/531	Repollo mixto Ensalada tomate Apio rabanito Pollo al Pesto con Papitas Doradas Zapallitos Italianos con Arroz MENU LIGHT Yogurt con frutas Apple Crumble Jalea Bicolor - FRUTAS Cals: 529/537	Lechuga Costina Brócoli Coliflor tomate Beterraga Nevada Pizza Vegetariana Hamburguesa Casera con Verduras MENU LIGHT Flan de Vainilla Sandía Cubos Jalea Nevada - FRUTAS Cals: 521/411
Monday 27	Tuesday 28	Wednesday 29	Thursday 30	Friday 31
Tomate Albahaca Lechuga Nachos Habas Salsa Verde Espaguete Salsa Boloñesa Risotto de Mariscos MENU LIGHT Jalea Naranja Sandía Cubito Mousse de Moka - FRUTAS Cals: 520/492	Lechuga Costina Tomate Poroto verde Ens Garbanzo Choclo Pescado Frito con Puré Mixto Brocheta Mixta y Verduras a la Soya MENU LIGHT Cubitos de Melón Compota de ciruela Suspiro Limeño - FRUTAS Cals: 618/581	Tomate Nevado Apio Rabanito Lechuga Cruton Cerdito Asado con Arroz y Zanahoria Lentejas con Huevo MENU LIGHT Yogurt Americano Macedonia Natural Budín Diplomático - FRUTAS Cals: 563/556	Ensalada Rusa Tomate Cilantro Beterraga Lechuga Diente Dragón Espirales con Pollo al Gratin Pastelera con Pebre y Hamburguesa MENU LIGHT Durazno al Jugo Sémola con Caramelo Jalea Trisalsa - FRUTAS Cals: 603/596	Tomate Chilena Cole Slaw Ens Choclo Eneldo Carne Mongoliana y Arroz Chaufa Burritos de Jamón y Queso MENU LIGHT Helado Guallarauco Macedonia Natural Flan Caramelo - FRUTAS Cals: 526/541

