



Preparándonos en casa para el retorno a clases

Ante el retorno a clases presenciales, es de suma relevancia, abordar desde la familia el aspecto socioemocional de sus niños y niñas después de haber estado cerca de 8 meses en nuestras casas producto de la pandemia que aqueja al mundo entero.

Sabemos que el colegio cumple un rol fundamental en el desarrollo de cada niño y adolescente, ya que es un espacio que promueve la socialización, contención y encuentro para establecer vínculos afectivos. Por esta razón es fundamental la preparación desde sus hogares para facilitar y favorecer la vuelta a clases presenciales.

El departamento de apoyo pedagógico (DAP), presenta a continuación una propuesta de abordaje para los/as padres, madres y /o apoderados.

Esperamos brindar apoyo y contención para que su regreso a clases sea positivo y esperanzador, y muy preciso en términos de salud sanitaria.

Sugerencias

- Crear un espacio cálido junto a su hijo/a para conversar, enfatizando que ha sido un año distinto, en que la capacidad de adaptación y flexibilidad tienen que estar en uso diariamente, y donde los valores de respeto, tolerancia, empatía, responsabilidad entre otros deben estar presentes, hoy más que nunca.
- Acoger las distintas emociones y sentimientos que puedan experimentar sus niños/as con la vuelta al colegio de manera presencial (miedos, ansiedad, desmotivación, incertidumbre etc.), no enjuiciarlos, escucharlos, validar su sentir.
¿Cómo te sientes con volver al colegio? ¿Qué crees que será distinto?
¿Qué será igual? ¿Qué esperas? entre otras.
- Reflexionar sobre los aspectos positivos que podría representar este retorno (por ej. estar con sus amigos/as, desconectarse de los juegos online, compartir con sus profesores/as, estar en su sala de clases, etc.). ¿Qué de bueno encuentras en volver al colegio?
- Valorar y destacar en sus niños/as lo que han logrado durante este año académico.
- Reflexionar acerca de lo que ha sido este año escolar (mantenerse conectado a sus clases, responder a sus trabajos, relacionarme con mis compañeros/as virtualmente, etc) y que ahora les toca finalizarlo presencialmente.
- Hablar con sus hijos/as, y en familia, sobre los protocolos sanitarios del colegio: control de temperatura, lavado de manos, uso de mascarilla y distanciamiento físico, entre otros. Esto para generar mayor seguridad en sus hijos/as (pueden acceder a los Protocolos TMS en la página web).
- Incentivar la responsabilidad en sus hijos/as para respetar las medidas de seguridad sanitaria del colegio, y además pedirles ejercer su autocuidado. Recordarles todo lo que deben hacer para cuidarse: no jugar juegos de contacto, no usar juegos del patio, no compartir útiles ni mascarillas, entre otros.
- Dar tranquilidad a sus niños y niñas que frente a cualquier situación especial el colegio se pondrá en directo contacto con ustedes.