

# 1) USO DE AGENDA

- En clases, fomentar el uso de la agenda para anotar cada día; fechas, contenidos, materiales, pruebas.
- Guiarse por el calendario de la sala de clases: que los alumnos vayan anotando lo que corresponde a cada mes.
- Padres pueden apoyar supervisando que usen la agenda, revisando cada día si están anotando lo que deben hacer.



ojo

¿Por qué es importante?

Llevar un orden de las cosas que vienen o que hay que hacer, permite una mejor planificación y organización, logrando que se puedan anticipar al estudio.



# How Can I Organize My Study?

## 2) CALENDARIO O PLANIFICADOR

- Tener un calendario en la casa, mensual, que permita visualizar todos los trabajos y pruebas del mes, para organizar el estudio y la planificación de este.
- Anotar tareas y actividades que estén en la agenda y en el calendario de la sala.



idea

## 3) HÁBITOS DE ESTUDIO

- Establecer rutinas y horarios para organizar el tiempo de estudio y de descanso.
- Organiza todos los días 30 a 40 minutos máximo para estudiar y si no hay nada que estudiar entonces leer o repasar contenidos de la clase. (puede haber un break entre medio de 5 minutos)
- Planificar con anticipación, permite que cuando llegue el día de la prueba sea posible adquirir los conocimientos de forma parcelada y no tener que aprenderlo todo en un día.
- Tiene que haber un espacio adecuado, con luz, materiales que se van a utilizar y sin distracciones para tener mejor concentración.



plan

Nuestro rol como padres es ser facilitadores activos, que van monitoreando estos hábitos, verificando que se estén llevando a cabo las acciones para ir generando mayor autonomía y responsabilidad en sus hijos e hijas.