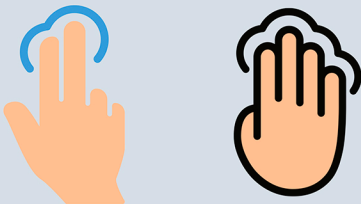


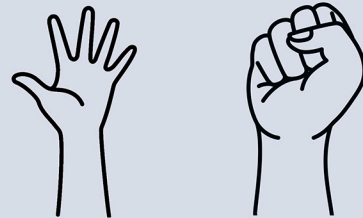
# Ejercicios prácticos de manos y dedos para trabajar musculatura y potenciar el desarrollo de la MOTRICIDAD FINA en niños/as

*La motricidad fina es clave para una destreza manual y visomotora, la que es **esencial** para la adquisición de la lectura y escritura de símbolos y letras.*

Hacer ejercicios de manos y dedos golpeando la mesa, moviendo uno a uno, los dedos.



Pedir al niño/a que abra una mano mientras cierra la otra. Primero hacerlo despacio y poco a poco, aumentar la velocidad del movimiento.

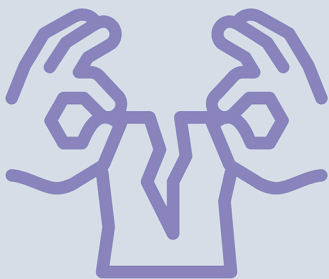


Pintar con los dedos usando tempera, barro y/o acuarela.

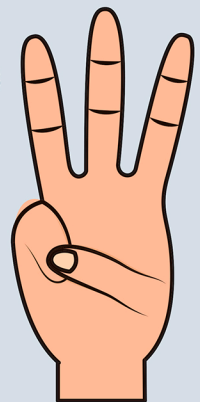


Hacer dibujos de caras en una hoja en blanco y pedirle al niño/a que le ponga pelo.

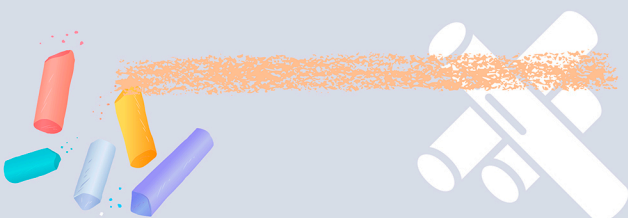
Para esto, rasgará papel de diario, usando el dedo pulgar y dedo índice.



Llevar hacia el pulgar cada uno de los dedos de la mano. Progresivamente ir aumentando la velocidad y pueden ir cambiando de mano.



Lijar tizas con papel lija o sobre suelo de cemento.



Envolver regalos.

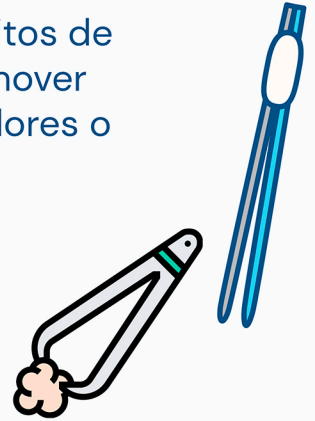


# Ejercicios de manos y dedos para trabajar musculatura y potenciar el desarrollo de la MOTRICIDAD FINA en niños/as

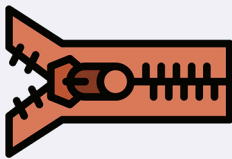
Arrugar papel con las manos, formar pelotas y llevarlas de una mano a otra.



Con pinzas o palitos de sushi, agarrar y mover algodones de colores o bolitas de papel.



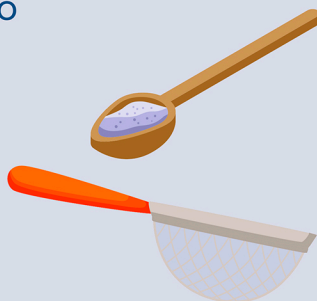
Abrir y cerrar cierres de ropa.



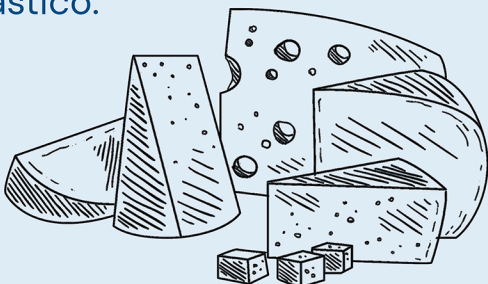
Colgar calcetines con perritos de ropa.



Cernir harina o azúcar flor usando un colador y cuchara.



Cortar cuadraditos de queso con cuchillo de madera o plástico.



Enhebrar canutones, trozos de manguera o botones para formar collares o pulseras.

